

الكوارث الطبيعية وكيفية مواجهتها

أ. د عواطف الشريف شجاع الحارث
أستاذ الدراسات البيئية – الجغرافيا الحيوية
قسم الجغرافيا ونظم المعلومات الجغرافية
كلية الآداب والعلوم الانسانية

اللقاء
الأول
1st Forum



المحاور

تعريف الكوارث الطبيعية

تصنيف الكوارث الطبيعية

كيفية مواجهة الكوارث الطبيعية

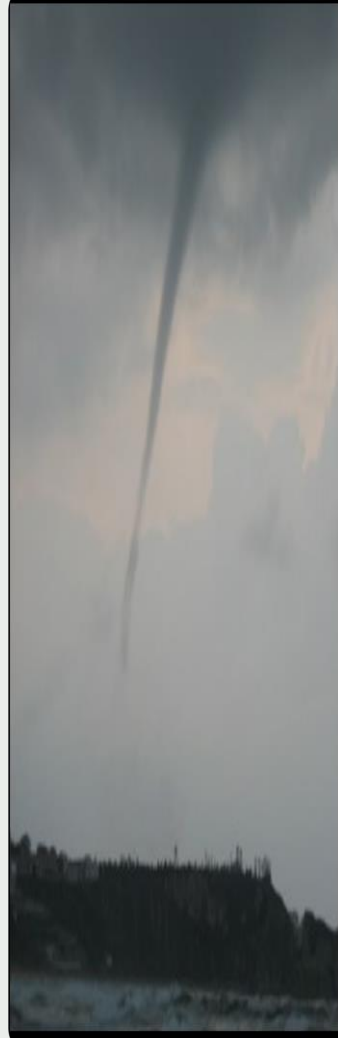
تعريف الكوارث الطبيعية

الكارثة هي الأمر الجلل، سواء كان متوقع حدوثه أم لا، وسميت الكارثة بهذا الاسم لأنها عندما تحدث تُكرّث الجميع لها وتستحوذ على كامل اهتمامهم، وتنقسم الكوارث إلى بشرية وطبيعية، أما البشرية فهي التي يرتكبها الإنسان مثل الحروب والقتل، أما الكوارث الطبيعية فهي التي تحدث فجأة دون تدخل الإنسان وبلا أية مقدمات، وقد حدثت الكثير من الكوارث الطبيعية على مر التاريخ كأن أهمها الزلازل والبراكين والأعاصير.



تصنيف الكوارث الطبيعية

- كوارث جيولوجية : تشمل الزلازل ، الأمواج البحرية الزلزالية ، و البراكين .
- وكوارث ميترولوجية : العواصف ، السيول ، الفيضانات ، الجفاف ، التصحر ارتفاع درجة الحرارة .
- كوارث جيومورفولوجية : الانهيارات الأرضية ، سقوط الصخور ، الهبوط الأرضي ، زحف الكتلان الرملية ، تآكل السواحل .
- كوارث كونية : سقوط النيازك ، الأشعة الكونية
- أخطار بيولوجية : أمراض وبائية ، أخطار الجراد .



مواجهة الكوارث الطبيعية

الزلازل:

هو هزة أرضية تصيب القشرة الأرضية

مواجهة الزلازل:

المحافظة على الهدوء: ينصح بالمحافظة على الهدوء

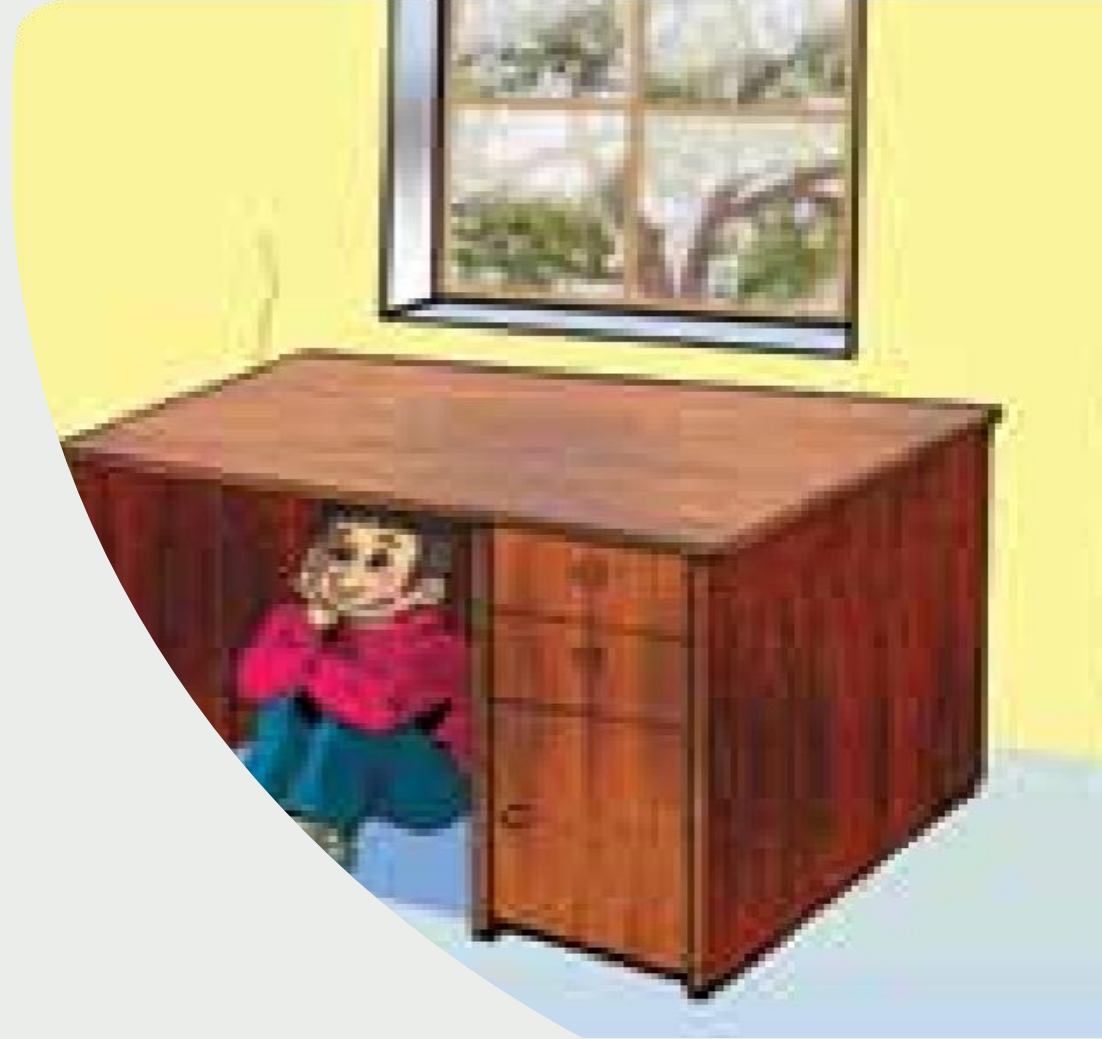
وتجنب الصرخ والفرع عند سماع صوت الزلازل؛ حيث

إنّ الصوت يسبق حركة الزلازل بجزءٍ من الثانية،

وبالتالي فإنّ المحافظة على الهدوء كفيلة باتخاذ ردود

الفعل الصحيحة وتقييم الوضع الخاص قبل حدوث حركة

الزلازل.

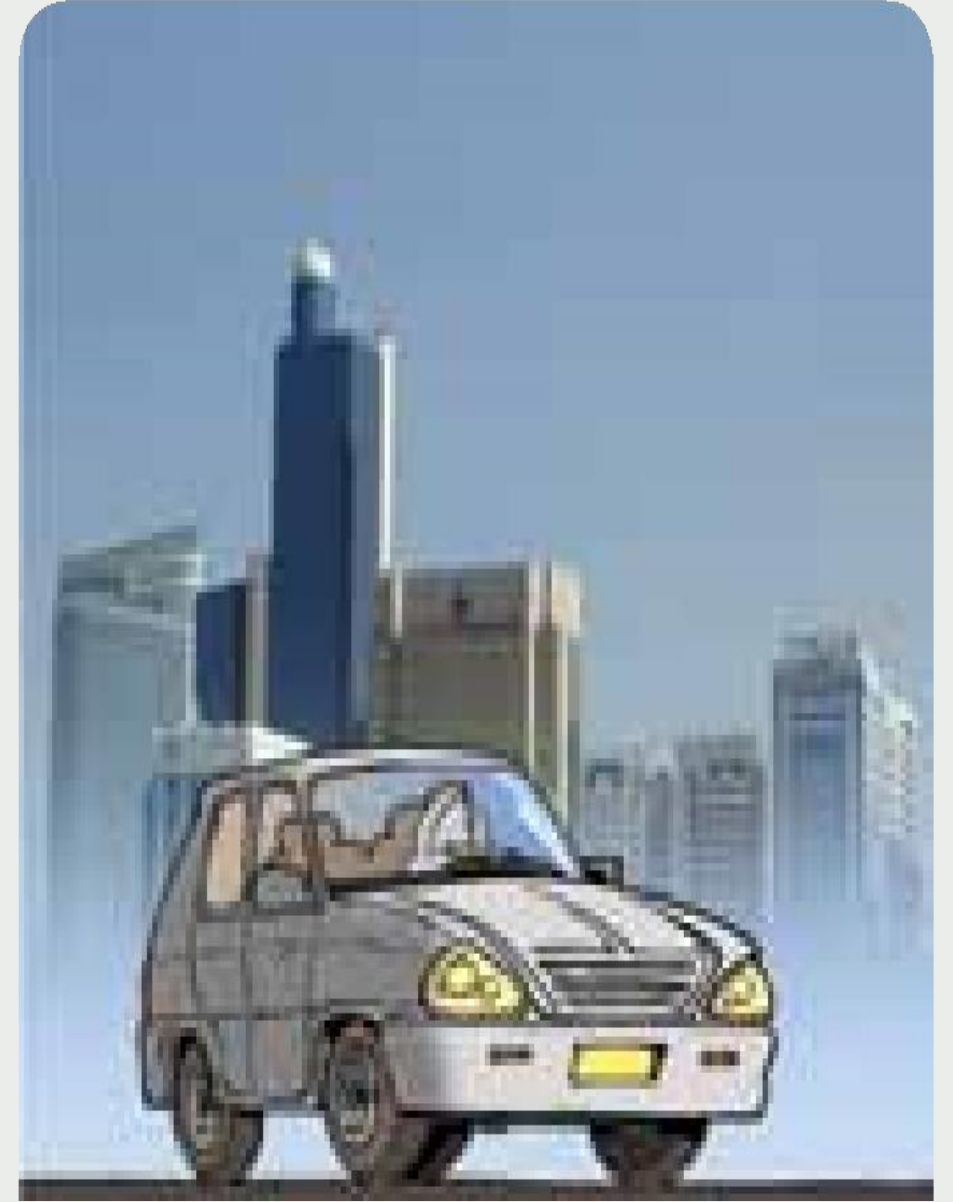


التوجه إلى مكان آمن:

١- في حال التواجد داخل المنزل: يُنصح بالاختباء تحت طاولة أو سرير أو مكتب، أو في منطقة بعيدة عن النوافذ والأبواب الزجاجية والمرايا، أو الانتقال إلى ممر أو جدار داخلي، وحماية الرأس والوجه بوسادة أو بطانية.

٢- في حال التواجد خارج المنزل: يُنصح بالتوجه إلى منطقة مفتوحة بعيدة عن الأشجار أو خطوط الكهرباء أو البنايات المعرضة للسقوط، كما ينصح بالانبطاح على الأرض وتغطية الرأس والرقبة.

٣- في حال التواجد داخل سيارة متحركة: يُنصح بالتوقف بسرعة في مكان بعيد عن المباني، والبقاء في السيارة.



البراكين :

تقع البراكين في المرتبة الثانية من الكوارث الطبيعية، والبركان عبارة عن فتحة كبيرة في الأرض، تلفظ منها المعادن والغازات والحمم.

مواجهة البراكين:

١- غادر منزلك فوراً أو مكان عملك أياً كانت طبيعته عندما تشعر بالاهتزاز أو تساقط الأثاث فهذه مقدمة لثوران البركان .

٢- لا تحمل أياً من أغراضك أو مقتنياتك الشخصية أو العائلية لان الوقت لا يتسع إطلاقاً لذلك وابتعد حتى عن حواف المباني والأعمدة والجسور .

٣- انظر إلى الفضاء في مستوى نضرك أو أعلى قليلاً لكي تلاحظ سحابة الدخان أو الرماد والغبار المنبعث من موقع البركان ولا تتجه إليها إطلاقاً.

سارع في الابتعاد عن المكان إذا كنت قريباً من مصدر البركان أو كنت في الاتجاه الذي يمتد إليه الرماد والغبار البركاني بفعل الرياح (واستخدم وسائل

النقل لان عامل الوقت مهم).



تابع مواجهة البراكين

٥- احم جهازك التنفسي من الغبار البركاني (لأنه دقيق ويعلق في الهواء ويمكن أن يصل إلى أماكن ابعـد) باستخدام أي وسيلة أو قناع واقـي من القماش .

٦- اتبع تعليمات الدفاع المدني عند سماع نغمات الإنذار أو مكبرات التوجيه الصوتي التي تطلب منك الإخلاء واتجه إلى مواقع الإيواء ولا تتردد أو تتأخر لحماية نفسك وأسرتك .

٧- إن منزلك ومتجرك ومقتنياتك هي في مأمن فلا تقلق وستعود إليها فور استقرار الوضع لذا لا تبـدد الوقت في هذه اللحظات.



العواصف الرملية :

عبارة عن رياح عاصفة محملة بذرات ترابية و غبار منقولة من قشرة الأرض السطحية المفككة.

مواجهة العواصف الرملية:

- ١- أحكم أغلاق نوافذ و ابواب المنزل بشكل جيد.
- ٢- لا تخرج من المنزل الا للضرورة القصوى فقط.
- ٣- لا تخرج اطلاقا دون ارتداء الكمامات لوقائية.



تابع مواجهة العواصف الرملية

٤- لا تخرج دون ارتداء نظارات لحماية عينك من الجفاف والالتهابات.

٥- ضع قليل من (الفازلين) على فتحات الأنف الخارجية للحد من استنشاق الغبار.

تنبيهات لمرضى الربو



توجه إلى أقرب مركز طوارئ في حال كانت الأزمة شديدة ولم تستجب للبخاخ



يجب الالتزام بأخذ بخاخ الربو الوقائي في حالة صرفه الطبيب لك



احمل معك دوماً بخاخ الربو الإسعافي الموسع للشعب الهوائية

رسائل توعية من وحدة التوعية والتدريب بجامعة الملك عبد العزيز

لتحمي نفسك من الغبار عليك بـ:



تجنب الخروج لمن
أجريت لهم
عمليات جراحية
مؤخراً في الأنف أو
العين



نصح المصابين
بالربو باتخاذ
الإجراءات اللازمة



تجنب التعرض
المباشر للغبار
وعدم الخروج
من المنزل إلا
للضرورة



غسل الوجه
بشكل متكرر



الإكثار من شرب
الماء



لبس الكمامات
الطبية
مع ضرورة
استبدالها
باستمرار

مواجهة السيول والفيضانات

سلامتكم تهمننا ..

عند حدوث الأمطار الغزيرة والسيول



إدارة السلامة والصحة المهنية
Occupational Safety and Health Administration



تابع أحوال الطقس والإنذارات
من الهيئات المعنية



اعلم أن صوت الرعد والبرق ينذر
بسقوط أمطار غزيرة



اتجه إلى منطقة عالية وتجنب
الذهاب من طريق مليء بالماء



لا تخرج من بيتك إلا لحاجة ماسة
حتى تستقر الأمور



في حال أحاطت المياه بالسيارة غادرها فوراً
واتجه إلى أعلى منطقة بالقرب منك



لا تمش في المياه، وإن كان مستواها فوق كاحلك
حاول الخروج من المنطقة بسرعة



ابتعد عن المناطق التي تتواجد فيها
خطوط الكهرباء والأسلاك الكهربائية



احذر القيادة في شارع تتجمع فيه المياه؛ حيث إن
60سم من المياه الجارية قادرة على سحب السيارة



تصرف بسرعة لحماية نفسك وذويك

السيول والفيضانات:

هي إحدى الظواهر الطبيعية التي تحدث نتيجة زيادة منسوب المياه في المجاري المخصصة لها، وهي تزايد المياه التي تغمر الأرض.



البرق والصواعق

- البرق هو ضوء يظهر فجأة في السماء عند نزول الامطار وهو عبارة عن شرارة قوية ناتجة عن تصادم بين سحابتين تحمل إحداهما شحنة كهربائية سالبة والأخرى موجبة ويعقب هذا الضوء صوت عال يسمى الرعد ويطلق على الاثنين معاً أسم

الصاعقة.



كيف تتجنب مخاطر البرق

إذا كنت داخل المنزل:

١. تجنب الاستحمام لأن الانابيب وتمديدات الحمام يمكن أن توصل الطاقة الكهربائية للبرق.

٢. قم بفصل الأجهزة والمعدات الكهربائية عن مصدر التيار مثل (الحواسيب الآلية) وأطفي أجهزة تكييف الهواء فالطاقة الناتجة عن البرق يمكن أن تسبب ضرراً خطيراً.

٣. عدم الخروج عندما ترعد السماء بصواعق وعدم فتح الشبابيك وتصوير الأمطار من خلال الجوال.



كيف تتجنب مخاطر البرق

إذا كنت خارج المنزل:

١. ابحث عن مكان آمن.
٢. عدم الخروج من السيارة داخل السيارة
أمان وعدم استخدام الجوال.
٣. ابتعد عن الأشجار وعن عمود الكهرباء
على الأقل أكثر من متر.

❖ عندما تبرق بقوة فوقك تماما وكنتم مجموعة
حاولوا النزول للأرض والابتعاد عن بعض
وتغطية الأذن باليد بعدها الإسراع بالدخول
للمنزل أو السيارة دون استخدام الجوال .



”وأخر دعوانا أُن الحمد لله رب العالمين“

